

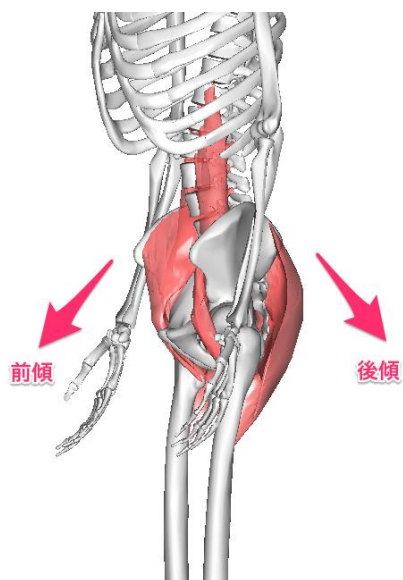


骨盤

(歪みの原因と修正の仕方)

フローでのレッスンは、最初に骨盤の修正を行っておりますが、この骨盤の歪みの原因とは何でしょうか？
また、その修正はどうすれば良いのか。
その仕組みと実践法を、クラスの中では説明が難しいことをセミナー形式で詳しくお伝えしていきます。
より詳しく知り実践することで、これからより良いカラダを一緒に創っていきましょう！

日時 2019年1月27日(日)
10:00～11:30(90分)



受講料 500円
(会員外1,000円)
当日受付にてお支払いください

定員15名様

エクササイズが入ります。
動きやすい服装でご参加ください。